

A decorative border with red and gold floral and scrollwork patterns surrounds the central text.

TARIFS

**Cabinet
Ayurvédique**

INDE'YURVEDA

www.indeyurveda.fr

indeyurveda@gmail.com

06.17.58.52.77

CABINET AYURVEDIQUE INDE'YURVEDA

Spa wellness natural India
Ayurveda - Hindu
alternative medicine
natural massage

MASSAGES AYURVEDIQUES LOCALISES

Méthode ayurvédique : Energie et Points Marmas dans tous les massages indiens



HASTA ABHYANGA – Massage des mains - 30mn
Tous les recoins des mains – Points – Energie vitale
Grande détente et rééquilibrage de l'ensemble du corps/ articulations

40€



SHIROTCHAMPI – Tête/Epaules/Cou - 30mn
Acupression – Massage Détente - Relaxation
Réduit les tensions quotidiennes – Maux de tête – Sommeil - stress

40€



MASSAGE DU DOS – Alignement et renfort - 35mn
Chouchoutage – Pressions – Malaxage
Colonne vertébrale - Région dorsale – Etapes et techniques indiennes

50€



CHAMPI – Massage du crâne/cuir chevelu - 40mn
Points Marmas - Frictions – Pressions - Malaxage
Soigne les migraines – Diminue les pensées – facilite le sommeil

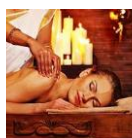
50€



PADABHYANGA – Pieds/stimulation Points marmas - 45mn
Soulage les douleurs – zones reflex – réflexologie
Soigne tension/stress/anxiété – Pieds fatigués – Accumulation de AMA (toxines)

55€

LES MASSAGES AYURVEDIQUES DU CORPS



ABHYANGA – Massage à l'huile chaude – 1h – 1h30 – 2h00
Rééquilibrage énergétique
Bénéfique sur circulation/système nerveux/articulations/etc

70€ - 90€ - 120€



KUNDALINI *Eveil des sens – Homme/Femme 1h30 - 2h00
Connection vers un état intérieur calme/paisible
Soin subtil sur les domaines « physique, émotionnel et mental

110€-140€



KARALI – Huile chaude sésame et plantes - 1h -1h30
Tonique et détoxifiant – Pressions dosées
Agit sur les systèmes lymphatique, sanguin et énergétique

75€ - 100€



POINTS MARMAS – Points d'énergie
Partie/Corps 45mn
Rééquilibrage du corps/points vitaux du corps

45mn -1h
60€ - 75€



Massage PRENATAL – à compter du 4^{ème} mois – Bien-être 1h15
Acceptation de l'image de son corps
Amélioration du sommeil, de circulation sanguine, vergetures - DETENTE **80€**



VISHESH sportif – Véritable thérapie corporelle 1h - 1h30
Prévention et récupération du sport en général
Tonifie, relaxe, assouplit, détend les muscles du corps **75€ - 95€**

FORFAITS MASSAGES AYURVEDIQUES (-10% à 15%)



SOIN par L'ABHYANGA, le + connu et réputé en Inde
Un Bien-Etre inconditionnel du corps et de l'esprit

Lot de 3 massages tous les 15 jours ou 1 mois d'intervalle (65€ le massage)

195€

Lot de 5 massages tous les 15 jours ou 1 mois d'intervalle (60€ le massage)

270€

Forfait ABHYANGA 1h30

Lot de 3 massages tous les 15 jours ou 1 mois d'intervalle (80€ le massage)

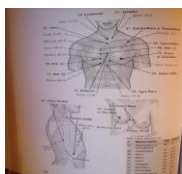
240€



SOIN PRENATAL – Reconnexion Maman/Bébé 1h15 chacun
Une détente en communion avec son état

Lot de 3 massages tous l/15 jours /1 mois d'intervalle 70€ le massage)

210€



FORFAIT REEQUILIBRAGE

1h chacun

Equilibre corps et l'esprit – Massage énergétique

Lot de 3 massages « Points Marmas du corps » - (70€ le massage)

210€



FORFAIT DELICATESSE

45mn chacun

**Douceur temporelle du corps – Parties du corps
Sollicitée en permanence**

Lot de 3 massages « Tête – Mains – Pieds » - (60€ le massage)

180€



INDE'YURVEDA – Talou LEFORT

Praticienne et Consultante en Ayurvéd.

Les Achards – Sables d'Olonne – Roche s/Yon

06.17.58.52.77 www.indeyurveda.fr

www.indeyurveda.fr

INDE'YURVEDA

